



www.Landkreis-Restaurant.de

# LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

ÖFFNUNGSZEITEN: WOCHENTAGS 12 UHR- 13.45 UHR

SPEISEPLAN FÜR DEN ZEITRAUM: 22.APRIL BIS ZUM 26. APRIL 2024

Geschäftsführer:  
Dietrich Lampe  
Fon: 0541/5011064  
Fax: 0541/5281107  
01727833846

17 2024	Eintopf	€	Hauptgerichte	€	Sättigungs- beilagen	€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	<i>Eintopf von der Weißen Rübe und Kartoffeln dazu Bock oder Mettwurst</i> 1,2,5	6,-	Gebackenes Hähnchenbrustfilet "Cherry Cherry Lady" in Müslikruste mit einer Kirschkrautsauce 1,5	6,70	Kräuter-Reis	1,-	Kürbis-Möhren Gemüse	1,-	Tages- dessert	1,-
			Schlankwels 🐷 in Semmelbrösel gebacken und mit Mozzarella wie Spinat gratiniert Montag ist Fischtag 1,2,5	6,70	Kräuter-kartoffeln	1,-	Brüsseler-Rosenkohl	1,-		
			Zum Salat reichen wir Nürnberger Bratwürste,2	6,50		1,-	Tagessalat	1,-		
Dienstag	Nudel-Gemüse-Eintopf mit knackigem Gemüse und wer mag mit Bockwurst 1,2,5	6,-	Ein Spargel-Süßkartoffelgratin mit Fenchel, Bärlauch und Mozzarella Veggi und lecker versteht sich 5	6,70	Kartoffel-Krokette	1,-	Brokkoli-Gratin	1,-	Tages- dessert	1,-
			Deftiges Jägerschnitzel vom Schweinerücken mit einem Ragout von Pilzen in Kräuterjus 1,2,5	6,70	Butterkartoffeln	1,-	Rote Beete-gemüse	1,-		
			Zum Salat reichen wir heute ein Gemüseschnitzel 🥬 mit Schmand ,5	6,50			Tagessalat	1,-		
Mittwoch	Asiatischer Hühnersuppen-topf 🐷 mit Kokosmilch, Reis und gebratenem Ei	6,-	4 Stangen Spargel im Schinkenmantel mit Hollandaise und kleinen Pellkartoffeln (auch Vegetarisch ) 1,5	7,50-	Kartoffeln-pühh	1,-	Blumenkohl-gemüse	1,-	Tages- dessert	1,-
			Nürnberger Leberkäse mit blonden Zwiebeln, Ei und einer Senfsauce 1,5	6,70	Kartoffel-krokette	1,-	Sauerkraut, ein muss	1,-		
			Zum Salat reichen wir heute Geschmorte Champignons,Ajoli 5	6,50			Tagessalat	1,-		
Donnerstag	Möhren-Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit „Heißmacher“ Wurst 1,2,5	6,-	Schweinefiletgeschnetzeltes in sauce Bearnaise mit Spargelstücken, das beste kommt zum Schluss 1,2,5	6,70	Pilawreis	1,-	Brechbohnen	1,-	Tages- dessert	1,-
			Mexicanischer Wrap mit Hackfleisch und einem Mais-Bohnenragout In leichter Tomatenwürze 1,5	6,70	Dampfkartoffeln	1,-	Lecker Erbsen	1,-		
			Zum Salat reichen wir Hähnchenkeule 🐷 mit Pesto 1,2,5	6,50			Tagessalat	1,-		
Freitag	Osnabrücker Gemüseeintopf mit Wurst 1,5	6,-	Fischfilet (Mehliert) mit 2 Stangen frischem Spargel gratiniert, und einer feinen Fischkräutersauce	6,70	kräuter-kartoffeln	1,-	Kaiserliches Gemüse	1,-	Tages- dessert	1,-
			<u>überraschungsgericht</u>				Tagessalat	1,-		

Täglich Tagessuppe zum Preis von 1,- €

Täglich Salatbuffet & Obststand

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milchzucker

... und für Unentschlossene: Currywurst und/oder Pommes mit Fritzensauce,2,5,A,C / Ketchup2,C

Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

*Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan*

# Kalorien- angaben\*



## Gemüsebeilage 94g

- ✔ Erbsen 77 kcal
- ✔ Möhren 24 kcal
- ✔ Bohnen 24 kcal
- ✔ Blumenkohl 22 kcal
- ✔ Brokkoli 24 kcal



## Stärkebeilage 171g

- ✔ Kartoffeln 118 kcal
- ✔ Kartoffelpüree 156 kcal
- ✘ Pommes, frittiert 540 kcal
- ✘ Bratkartoffeln 227 kcal
- ✘ Kroketten 366 kcal
- ✘ Wedges 484 kcal
- ✔ Reis 185 kcal
- ✔ Nudeln 257 kcal



## Dessert 166g

- ✔ Joghurtcreme 143 kcal
- ✔ Quark 151 kcal
- ✘ Sahnequark 297 kcal
- ✘ Pudding 209 kcal



## Salat 100g ohne Dressing

- ✔ grüner Salat 13 kcal
- ✔ Rohkostsalat 18 kcal
- ✔ Kartoffelsalat 70 kcal
- ✔ Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



\* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Thias Verlag 2016

