



www.Landkreis-Restaurant.de

# LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13 Uhr 45

Speiseplan für den Zeitraum: 10.Juni bis zum 14. Juni 2024

Geschäftsführer:  
Dietrich Lampe

Fon: 0541/5011064

Fax: 0541/5281107

eMail:

[lampe@landkreisrestaurant.de](mailto:lampe@landkreisrestaurant.de)

24 2024	Eintopf	€	Hauptgerichte	€	Sättigungs- beilagen	€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	Gemüsebrühe mit Maultaschen Und Gemüsejulien Veggi !	6,-	Schweinelendchen in Kräuterpfefferkruste leicht Rosa gebraten mit einem Spargelragout in Choron 1,5	6,70-	Kartoffelkrokettchen	1,-	Balkanmix	1,-	Tagesdessert	1,-
			Pasta Bolonaise mit Hackfleisch, Hirtenkäse in einer Tomaten-Ajvarsauce Und wer möchte Parmesan ,5	6,70-	Dampfkartoffeln	1,-	Feine Erbsen	1,-		
			Heute zum Salat: eine Ofenkartoffel mit Kräuterquark 5	6,50			Tagessalat	1,-		
Dienstag	Weißkohl-Kartoffeleintopf mit o. ohne Wurst 1,5	6,-	Fischfilet in Sesamkruste mit einer feinen Hausgemachten Remoulade , könnte der Renner am Dienstag werden 1,5	6,70-	Schnittlauchpüree 5	1,-	Grüne Bohnen mit Speck 1	1,-	Tagesdessert	1,-
			180gr Frikadelle, mit einer klassischen Paprikarahmsauce , muss nicht immer Filet sein 1,5	6,70-	Schnittlauchkartoffeln	1,-	Leipziger Allerlei	1,-		
			Heute zum Salat: Gebackener Camernbert 🥬 mit Honig-Preiselbeeren 5	6,50			Tagessalat	1,-		
Mittwoch	Hackfleisch-Porreeintopf (Hausfraunsuppe) 1,5	6,-	5, Hähnchenbrustfilet mit Kokos, Soja mariniert und einer Mandarinen-Curcumasauce 5 ( unpaniert versteht sich)	6,70-	Langkornreis „Asiatischer Art“	1,-	Erbsen-Möhrengemüse	1,-	Tagesdessert	1,-
			<i>Schweinefiletgeschnetzeltes mit <b>frischen Spargel</b> dreierlei Kräutern und Weißwein 1.5</i>	6,70-	Ringelpommes (Twister)	1,-	Blumenkohl	1,-		
			Heute zum Salat: Lahmacum (Türkisch Pizza) mit Rindfleisch 1,5	6,50			Tagessalat	1,-		
Donnerstag	Möhren-Kartoffeleintopf mit o. ohne Wurst 1,5	6,-	<b>Frischer Spargel</b> Natürlich aus der Region mit einem Kerbelrührei , dazu Hollandaise oder zerlassener Butter 1,5	8,50-	Butterkartoffeln	1,-	Euromixgemüse	1,-	Tagesdessert	1,-
			Spinatknödel mit Zwiebeln, Waldpilzen( auch schon Pfifferlinge) und Gemüsestreifen in Rahm, serviert mit Petersilienbrösel, ein Genuss kurz vor dem Wochenende 5	6,70-	Pilawreis mit Frühlingsslauch2	1,-	Kohlrabi in rahm	1,-		
			Heute zum Salat: Hähnchenbrust 🐔 mit Cornflakes-Panade und Preiselbeeren 1	6,50			Tagessalat	1,-		
Freitag	Omas Gemüseintopf mit Wurst 1,5	6,-	Geb. Schollenfilet mit einer Dill-Gurkenrahmsauce 1.	6,70-	Salzkartoffeln	1,-	Broccoligratin	1,-	Tagesdessert	1,-
			Surprise - wieder leckere Überraschung aus den Landkreistöpfen							

Täglich Tagessuppe zum Preis von 1,- €

Täglich Salatbuffet & Obststand

**Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milchzucker**

Di/ Mi/ Fr Currywursttag und/oder Pommes mit Frittensauce 1,2,5,A,C / Ketchup 2,C

Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

**Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan**

# Kalorien- angaben\*



## Gemüsebeilage 94g

- Erbsen 77 kcal
- Möhren 24 kcal
- Bohnen 24 kcal
- Blumenkohl 22 kcal
- Brokkoli 24 kcal



## Stärkebeilage 171g

- Kartoffeln 118 kcal
- Kartoffelpüree 156 kcal
- Pommes, frittiert 540 kcal
- Bratkartoffeln 227 kcal
- Kroketten 366 kcal
- Wedges 484 kcal
- Reis 185 kcal
- Nudeln 257 kcal



## Dessert 166g

- Joghurtcreme 143 kcal
- Quark 151 kcal
- Sahnequark 297 kcal
- Pudding 209 kcal



## Salat 100g ohne Dressing

- grüner Salat 13 kcal
- Rohkostsalat 18 kcal
- Kartoffelsalat 70 kcal
- Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



\* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Thias Verlag 2016

