



www.Landkreis-Restaurant.de

LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13.45. Uhr

Speiseplan für den Zeitraum:30. September bis zum 02. Oktober 2024

Geschäftsführer:
Dietrich Lampe
Fon: 0541/5011064
Fax: 0541/5281107

40. 2024	Eintopf	€		€	Sättigungsbeilagen	€	Gemüsebeilagen	€	Dessert	€
Montag	Gemüsebrühe mit Julien und einem Spinatsemmelknödel 1,2,5	6,-	Schweineschnitzel „Toskanischer Art“ mit einem Tomatensugo, Kräutern und Mozzarella 1,2,5	6,70-	Rohrnudeln	1,-	Wokgemüse	1,-	Tagesdessert	1,-
			Ital. Pasta süß-sauer mit Kokos marinierten Hähnchenbruststreifen, auch Veggi,wer möchte Natürlich mit Parmesan 1,2	6,70-	Kartoffelkroketten	1,-	Feine Erbsen in Tomatentunke	1,-		
			Heute zum Salat: Ofenkartoffel mit Pilzen und Holli 1	6,50			Tagessalat	1,-		
Dienstag	Linsen-Kartoffeleintopf mit Bock- oder Mettwurst 1,2,5	6,-	Ungarisches Rinderragout,(Handgeschnitten aus der Keule versteht sich) ganz klassisch mit Paprika und Pilzen in Rotweinsauce 1,5	6,70-	Peters-Kartoffeln 2	1,-	Erbsen-Möhren-gemüse	1,-	Tagesdessert	1,-
			Welsfilet auf einem Mozzarella-Blattspinat, der Wels ist natürlich nur mehliert ! Dienstag ist Fischtag im LK!! 1,5	6,70-	Spätzle versteht sich zu Ragout2	1,-	Preiselbeer-rotkohl	1,-		
			Heute zum Salat: Kartoffeltasche mit Frischkäse 🌱 5	6,50			Tagessalat	1,-		
Mittwoch	Steckrüben-kartoffeleintopf Mit oder ohne Wurst 1,5	6,-	Bayrischer Schinkenbraten auf einem Spitzkohlrähmgemüse nicht nur zum Oktoberfest das beste 2,5	6,70-	Kartoffelspalten 2	1,-	Brechbohnen	1,-	Tagesdessert	1,-
			Ein Hirtenkäse auf einem Süßkartoffelragout , dazu ein Oliven-Tomatenrelish 🌱 Superspannend zu kochen 2	6,70-	Salzkartoffeln	1,-	Leipziger Allerlei	1,-		
			Heute zum Salat: Cevapcici mit BBQ 1,5	6,50			Tagessalat	1,-		
Donnerstag			Tag der Deutschen Einheit							
Freitag			Wir nutzen den Tag für einen Brückentag, Ihnen ein schönes Wochenende							

Täglich Tagessuppe zum Preis von 1.-Täglich Salatbuffet & Obststand ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

Angaben

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milcheiweiß

Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan

Kalorien- angaben*



Gemüsebeilage 94g

- 🟢 Erbsen 77 kcal
- 🟢 Möhren 24 kcal
- 🟢 Bohnen 24 kcal
- 🟢 Blumenkohl 22 kcal
- 🟢 Brokkoli 24 kcal



Stärkebeilage 171g

- 🟢 Kartoffeln 118 kcal
- 🟢 Kartoffelpüree 156 kcal
- 🔴 Pommes, frittiert 540 kcal
- 🔴 Bratkartoffeln 227 kcal
- 🔴 Kroketten 388 kcal
- 🔴 Wedges 494 kcal
- 🟢 Reis 185 kcal
- 🟢 Nudeln 257 kcal



Dessert 166g

- 🟢 Joghurtcreme 143 kcal
- 🟢 Quark 151 kcal
- 🔴 Sahnequark 297 kcal
- 🔴 Pudding 209 kcal



Salat 100g ohne Dressing

- 🟢 grüner Salat 13 kcal
- 🟢 Rohkostsalat 18 kcal
- 🟢 Kartoffelsalat 70 kcal
- 🟢 Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



* alle Kcal-Angaben sind laut der D. Kalorien- und Nährwerttabelle, Trias Verlag 2015

