

# LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13.30. Uhr

Speiseplan für den Zeitraum: 16. Mai bis zum 20 Mai 2022

Geschäftsführer:  
Dietrich Lampe

Fon: 0541/5011064

Fax: 0541/5281107

eMail:

[lampe@landkreisrestaurant.de](mailto:lampe@landkreisrestaurant.de)

2022 20	Eintopf	€	Hauptgerichte	€	Sättigungs- beilagen	€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	Bugs Bunnys Möhren- Kartoffeleintopf mit oder ohne Bockwurst 1,5	4,-	Prager Saftschinken mit blonden Zwiebeln und einer Zwickel (Bier) sauce, magerer Schinken versteht sich 1,5	5,-	Kartoffelpühh mit Röstzwiebeln	0,80	Blumenkohl	0,80	Tages- Dessert	0,80
			Tagiatelle /Bandnudeln/ mit einer Ajvar (Paprikamus) und einem <b>Schweinefilet</b> oder einem Gemüserösti 1,2	5,-	Peterskartoffeln	0,80	Kohlrabi in Rahm 5	0,80		
			Heute zum Salat: eine Kartoffeltasche mit Frischkäse 1	5,-			Tagessalat	0,80		
Dienstag	Gemüseintopf mit Grießklößchen und Marktgemüse in Tomatensud 1,2	4,-	Frisches Pfannengyros mit blonden Zwiebeln und einem Tzatziki mit oder ohne Knoblauch muß mal wieder sein 1,5	5,-	Kartoffel- kroketten	0,80	Kugellager- gemüse(Erbse)	0,80	Tages- Dessert	0,80
			Herbstliches Fischfilet „Fahrrad Meer“ mit einer bunten-Kressecremesauce , gesund und Sparsam 1,5	5,-	Dampfkartoffeln	0,80	Zwiebelbohnen	0,80		
			Heute zum Salat: Gebackener Gemüsebratling 	5,-			Tagessalat	0,80		
Mittwoch	Bayrischer Maultaschen- Eintopf mit Gartengemüse Veggi 1,5	4,-	Grillteller, eingelegtes Schweinesteak, Nürnberger Rostbratwürstchen und milde Peperonis Mit einer rauchigen BBQ	5,50	Röstkartoffeln	0,80	Kokosmöhren	0,80	Tages- Dessert	0,80
			Indisches Hähnchenragout mit Mungosprossen, Pukopilzen in einer Curry-Kikkomansauce	5,-	Zitronenreis	0,80	Brokkoligratin	0,80		
			Heute zum Salat: einen Salatwrap 5				Tagessalat	0,80		
Donnerstag	Schnippel- bohnen- kartoffeleintopf 1,5	4,-	Frischer Spargel mit einer Kerbel -Hollandaise oder zerlassener Butter und einem Schweinelendchen 1,5 jetzt wird's ernst ☺	6,80	Kräuter- Kartoffeln 2	0,80	Tex-Mex- Gemüse		Tages- Dessert	0,80
			Schupfnudelpfanne mit Gemüsesäften, Broccoli und einem Avocadoschaum ,5	5,-	Reis	0,80	Leipziger Allerlei	0,80		
			Heute zum Salat: Geflügelbrust mit Mangodipp 5	5,-			Tagessalat	0,80		
Freitag	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Bockwurst 1,5	4,-	Butterzartes Rinderragout mit Paprika, Pilzen und einer Karamellisierten Zwiebeljus 1,5	5,-	Petersilien- kartoffeln	0,80	Kürbisrotkohl	0,80	Tages- Dessert	0,80
			Surprise...wieder leckere Überraschung aus den Landkrestöpfen	...			Tagessalat	0,80		

Täglich Tagessuppe zum Preis von 0,70 €

... und für Unentschlossene: Currywurst und/oder Pommes mit Salat-Mayonnaise 1,2,5,A,C / Ketchup 2,C

Täglich Salatbuffet & Obststand

Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

**Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milchzucker**

**Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan**



# Kalorien- angaben\*



## Gemüsebeilage 94g

- Erbsen 77 kcal
- Möhren 24 kcal
- Bohnen 24 kcal
- Blumenkohl 22 kcal
- Brokkoli 24 kcal



## Stärkebeilage 171g

- Kartoffeln 118 kcal
- Kartoffelpüree 156 kcal
- Pommes, frittiert 540 kcal
- Bratkartoffeln 227 kcal
- Kroketten 366 kcal
- Wedges 484 kcal
- Reis 185 kcal
- Nudeln 257 kcal



## Dessert 166g

- Joghurtcreme 143 kcal
- Quark 151 kcal
- Sahnequark 297 kcal
- Pudding 209 kcal



## Salat 100g ohne Dressing

- grüner Salat 13 kcal
- Rohkostsalat 18 kcal
- Kartoffelsalat 70 kcal
- Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



\* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Thias Verlag 2016

