



www.Landkreis-Restaurant.de

LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Speiseplan für den Zeitraum: 19.09-23.September 2022

Geschäftsführer:
Dietrich Lampe

Fon: 0541/5011064

Fax: 0541/5281107

eMail: lampe@landkreis-restaurant.de

38 2022	Eintopf	€	Hauptgerichte	€		€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	Bugs Bunnys Möhren- Kartoffeleintopf mit oder ohne Bockwurst 1,5	4,50	Spanferkelbraten ist halt Oktoberfestzeit mit einer Zwiebel- Dunkelbiersauce, O`zapft is 1,5	5,50	Kartoffelpühh mit	0,80	Blumenkohl	0,80	Tages- dessert	0,80
			Spaghetti „Bolonaise“ Tomatenhackfleischsauce 🍷 & 🍷 und, mit einem Hauch Sambal abgerundet, natürlich auch wer möchte Parmesan 1,2	5,50	Schnittlauch- Kartoffeln	0,80	Sauerkraut 5	0,80		
			Heute zum Salat: Gebackener Blumenkohlbratling	5,50		0,80	Tagessalat	0,80		
Dienstag	Gemüseeeintopf mit Tortellini und Marktgemüse in Tomatensud 1,2	4,50	Bardiertes Schweinelendchen mit Bacon und einer klassischen Pfefferrahmsauce 1,5	5,50	Pilawreis	0,80	Kugellager- gemüse(Erbisen)	0,80	Tages- dessert	0,80
			<i>Welsfilet leicht mehliert mit einer bunten- Kressecremesauce 1,5</i>	5,50	Dampfkartoffeln	0,80	Buntes Marktgemüse	0,80		
			Heute zum Salat: eine Hausmacher Frikadelle mit Mostrich 1	5,50		0,80	Tagessalat	0,80		
Mittwoch	Bayrischer Gemüsebrühe mit einem Veggi 1,5	4,50	Paniertes Schweineschnitzel 🍷 „Wiener Art“ mit Zitronenscheibe und Kapern, ein Klassiker der alten Küche 1	5,50	Röstkartoffeln2	0,80	Leipziger Allerlei	0,80	Tages- dessert	0,80
			Tortellini Rustico Zucca mit einer Spinat-Käsefüllung und in einem Mangold Pesto leicht geschwenkt mit Salatkrone	5,50	Salzkartoffeln	0,80	Mandel-Brokkoli	0,80		
			Heute zum Salat: Frühlingsrolle Veggi 1	5,50		0,80	Tagessalat	0,80		
Donnerstag	Hackfleisch 🍷 & 🍷 -Porree- Eintopf mit Kartoffeln 1,5	4,50	Rindfleischburger in einem Briochebrötchen, roten Zwiebeln, Tomaten Natürlich Blattsalat und einer leichten BBQ 1,5	5,50	Gebackene Kartoffeln 2	0,80	Tex-Mex- Gemüse	0,80	Tages- dessert	0,80
			GGSS Geflügel-Gemüsepfanne leicht und locker dazu süß und sauer mit Sonnenblumenkernen 1	5,50	Reis	0,80	Fingermöhren	0,80		
			Heute zum Salat: Kartoffeltasche mit Frischkäsecremefüllung	5,50		0,80	Tagessalat	0,80		
Freitag	Pichelsteiner Gemüseeeintopf mit Bockwurst 1,5	4,50	Fischfilet mit einer Frankfurter-Senfsauce Freitags ist Fischtag 1,5	5,50	Petersilien- kartoffeln	0,80	Gemüsegratin	0,80	Tages- dessert	0,80
			Überraschungsgericht- Surprise aus den Landkreistöpfen	5,50		0,80	Tagessalat	0,80		

Kalorien- angaben*



Gemüsebeilage 94g

- ✔ Erbsen 77 kcal
- ✔ Möhren 24 kcal
- ✔ Bohnen 24 kcal
- ✔ Blumenkohl 22 kcal
- ✔ Brokkoli 24 kcal



Stärkebeilage 171g

- ✔ Kartoffeln 118 kcal
- ✔ Kartoffelpüree 156 kcal
- ✘ Pommes, frittiert 540 kcal
- ✘ Bratkartoffeln 227 kcal
- ✘ Kroketten 368 kcal
- ✘ Wedges 484 kcal
- ✔ Reis 185 kcal
- ✔ Nudeln 257 kcal



Dessert 166g

- ✔ Joghurtcreme 143 kcal
- ✔ Quark 151 kcal
- ✘ Sahnequark 297 kcal
- ✘ Pudding 209 kcal



Salat 100g ohne Dressing

- ✔ grüner Salat 13 kcal
- ✔ Rohkostsalat 18 kcal
- ✔ Kartoffelsalat 70 kcal
- ✔ Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Trias Verlag 2016

