



www.Landkreis-Restaurant.de

# LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13.45. Uhr

Speiseplan für den Zeitraum: 22.Mai bis zum 26. Mai 2023

Geschäftsführer:  
Dietrich Lampe  
Fon: 0541/5011064  
Fax: 0541/5281107

.21 2023	Eintopf	€	Hauptgerichte	€	Sättigungs- beilagen	€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	Möhrenkartoffel- Eintopf mit Honig abgerundet mit o. ohne Wurst 1,5	5,-	Mariniertes Hähnchenbrustfilet mit einer Kokos-Avocado Hollandaise, einen gesunden Start in die Woche 1,2	6,-	Balkanreis mit glatter Petersilie	0,80	Paprika-Maisgemüse	0,80	Tages- dessert	0,80
			Pasta „ala Asparago“ mit grünen wie weißem Spargel Basilikum-Pestosauce natürlich  Vegi 1,2,5	6,-	Herzogin-kartoffel	0,80	Feine Erbsen	0,80		
			Heute zum Salat: Champignons mit einem Spinat-Pestocrema	5,50			Tagessalat	0,80		
Dienstag	Hühnersuppen- topf mit anständig einlage 1,5	5,-	<b>Fischfilet</b> in Zitronenkruste, auf einem Mozzarella Rahmspinat, auf den Blub kommt es an. 5	6,-	Twister Pommes	0,80	Rosenkohl- gemüse	0,80	Tages- dessert	0,80
			Burgertag; mit reinem Rindfleisch( 150gr) einer Chillimayonaise, allerlei Salate der Saison und einem BBQ 1,5	6,-	Kräuterreis	0,80	Leipziger Allerlei	0,80		
			Heute zum Salat: Gratiniertes Hirtenkäse  mit Olivendip 5 1,5	5,50			Tagessalat	0,80		
Mittwoch	Klassische Gulaschsuppe, mit Pilzen und Paprika 1,5	5,-	<b>Frischer Deutscher Spargel einer Bärlauchhollandaise und einem Schinkenteller mit Seranoschinken und gekochtem 1,5</b>	7,-	Gebackene Kartoffelspalten 2	0,80	Delikates- Bohnen	0,80	Tages- dessert	0,80
			Gnocchi-Gemüsepfanne mit einem Trüffel-Avocadoschmand und einer Salatkrone, Vegetarisch tut dem Cholesterin auch mal gut 5	6,-	Kräuter- kartoffeln 5	0,80	Blumenkohl	0,80		
			Heute zum Salat: Frikadelle mit Mostrich 5	5,50			Tagessalat	0,80		
Donnerstag	Curry-Reis- Eintopf mit Frucht und Hähnchenwürfel, süß-sauer abgeschmeckt 1,2,5	5,-	<b>Ach Gott warum nicht mal wieder Rinderroulade mit Gurke und Speck gefüllt dazu eine Portwein-Senfsauce, 1</b>	6,-	Kräuter- kartoffeln 5	0,80	Rotkohl mit Kürbiswürfeln 5	0,80	Tages- dessert	0,80
			Vegetarische Maultaschen is halt Spinatzeit, gesund und lecker Mit einem Hauch an Knoblauch versteht sich 1,5	6,-	Gebratene Spätzle 5	0,80	Wirsingrahm- gemüse 5	0,80		
			Heute zum Salat: gerollter Flammkuchen mit Schmand 5	5,50			Tagessalat	0,80		
Freitag	Gemüsetopf mit und ohne Wurst 5	5,-	Grüße aus der Schweiz, Schweinegeschnetzeltes  „Züricher Art“ auf einem Rösti mit Waldpilzen und Kräutern in Rahmsauce	6,-	Petersilien- kartoffeln 5	0,80	Mischgemüse	0,80	Tages- dessert	0,80
			Surprise...wieder leckere Überraschung aus den Landkreistöpfen							

Täglich Tagessuppe zum Preis von 0,70 €

... und für Unentschlossene: Currywurst und/oder Pommes mit Salat-Mayonnaise 1,2,5,A,C / Ketchup 2,C

Täglich Salatbuffet & Obststand

Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milchzucker**

**Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan**

# Kalorien- angaben\*



## Gemüsebeilage 94g

- 🌱 Erbsen 77 kcal
- 🌱 Möhren 24 kcal
- 🌱 Bohnen 24 kcal
- 🌱 Blumenkohl 22 kcal
- 🌱 Brokkoli 24 kcal



## Stärkebeilage 171g

- 🌱 Kartoffeln 118 kcal
- 🌱 Kartoffelpüree 156 kcal
- 🍷 Pommes, frittiert 540 kcal
- 🍷 Bratkartoffeln 227 kcal
- 🍷 Kroketten 388 kcal
- 🍷 Wedges 484 kcal
- 🌱 Reis 185 kcal
- 🌱 Nudeln 257 kcal



## Dessert 166g

- 🌱 Joghurtcreme 143 kcal
- 🌱 Quark 151 kcal
- 🍷 Sahnequark 297 kcal
- 🍷 Pudding 209 kcal



## Salat 100g ohne Dressing

- 🌱 grüner Salat 13 kcal
- 🌱 Rohkostsalat 18 kcal
- 🌱 Kartoffelsalat 70 kcal
- 🌱 Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



\* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Thias Verlag 2016

